

# **12<sup>ème</sup> BLANCHEFORT NATURE**

## **à LAGRAULIERE (19)**

### ❖ **COURSES NATURES 9,5 km et 16 km**

- ✓ **CHALLENGE MLK ;**
- ✓ **CHRONOMETRAGE B&B CHRONO ;**
- ✓ **Départ : 10 h** devant la salle polyvalente ;
- ✓ **Arrivée :** devant la salle polyvalente ;
- ✓ **Inscription :** \* **sur internet** (site Jorganize) ;  
\* **ou sur place** (salle polyvalente).

L'inscription comprend : le dossard ; un cadeau aux 200 premiers inscrits ; les ravitaillements ; le casse-croûte d'après-course ;

- ✓ **Tarifs :** \* **12 € sur Internet** (site Jorganize) ;  
\* **14 € sur place** (salle polyvalente).

**Parcours RENOUVELES !**

**Dénivelé :** \* **150m D+ pour le 9,5 km ;**  
\* **350m D+ pour le 16 km.**

## ❖ RANDO MARCHEURS 14 km et 7 km

- ✓ Départ groupé : \* **9 h** (pour les **14 km**) devant la salle polyvalente ;  
\* **10 h 30** (pour les **7 km**) devant la salle polyvalente ;
- ✓ Arrivée : devant la salle polyvalente ;
- ✓ Inscription uniquement sur place (salle polyvalente).  
L'inscription comprend le ravitaillement et le casse-croûte d'après-course ;
- ✓ Tarif : **8 € sur place** (salle polyvalente)

## ❖ COURSE ENFANTS

- ✓ Départ : **10 h 05** devant la salle polyvalente ;
- ✓ Arrivée : devant la salle polyvalente ;
- ✓ Distances :
  - 530 m pour les enfants nés en 2012 ou 2013 (GS et CP)
  - 960 m pour les enfants nés en 2010 ou 2011 (CE1 et CE2)
  - 1390 m pour les enfants nés en 2008 ou 2009 (CM1 et CM2)
- ❖ Inscription gratuite et uniquement sur place (salle polyvalente).

## ❖ LES DIFFERENTS LIENS

✓ INFORMATIONS :

[www.lagraulenature.fr](http://www.lagraulenature.fr)

✓ INSCRIPTIONS :

<http://www.jorganize.fr>

**A VOS BASKETS**

**pour cette**

**COURSE CONVIVIALE !**