



# Comité Départemental d'Athlétisme de la Corrèze

## Ligue du Limousin

### Commission Départementale des Courses Hors Stade de la Corrèze

Courses sur route ou circuit

courses en nature

courses sur terrain mixte

# CALENDRIER 2019

Edité par le CDCHS 19- Président: **Marc PLIOT** - 06 28 26 10 38-  
12 route de la pierre bouchère-19700 SEILHAC

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
------	------	-----------------------	-----------------	--------------	--------------------------

## JANVIER

dim-06	ST JAL	<b>LA 9EME CORRIDA DES ROIS</b>			Marc PLIOT <a href="mailto:pliot.marc@neuf.fr">pliot.marc@neuf.fr</a> 05 55 27 93 86 06 28 26 10 38
		course sur route	6,5	10H00	
		course sur route	10	10H00	
dim-13		<b>CHAMPIONNAT DE CROSS DE LA CORREZE</b>			

## FEVRIER

dim-03	ROSIERS D'EGLÉTONS	<b>LE BIROUNADI DES ROUMILLES</b>			Alain NOILHAC J.Pierre BACCA <a href="mailto:rosierscoursenature@orange.fr">rosierscoursenature@orange.fr</a> 06 59 00 41 20 06 12 42 94 60
		course en nature	5	10H30	
		course en nature	12	10H30	
		course en nature	25	09H00	
		course en nature	35	08H00	
dim-10	AYEN	<b>32 EME CORRIDA DE LA ST VALENTIN</b>			Bernard CONTINSOUZAS <a href="mailto:continsouzasb@yahoo.fr">continsouzasb@yahoo.fr</a> 05 55 87 70 63 06 99 55 36 80
		course sur route	10	10H00	
dim-17	BEYNAT	<b>11 EME TRAIL DES CHATAIGNERS</b>			Florian VERGNE <a href="mailto:florian.vergne82@gmail.com">florian.vergne82@gmail.com</a> 06 33 68 80 32
		course en nature	12	09H30	
		course en nature	22	09H30	
dim-24	CHARTRIER FERRIERE	<b>LE TRAIL DE LA TRUFFE</b>			Alain EYMARD <a href="mailto:famillemard@wanadoo.fr">famillemard@wanadoo.fr</a> 06 48 63 71 10 06 81 31 64 68
		course en nature	12	09h40	
		course en nature	22	09H30	

## MARS

dim-03	USSAC label régional	<b>L'USSACOISE</b>			Josette DELPY <a href="mailto:josette.delpy@orange.fr">josette.delpy@orange.fr</a> 06 07 62 42 67
		course sur route	10	10H00	

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
dim-10	AUBAZINE Lac du coiroux	LIG'OBAZINE			Danielle GADAUD <a href="mailto:danielle.gadaud@ligue-cancer.net">danielle.gadaud@ligue-cancer.net</a> 06 07 33 88 75
		course en nature	7	09h35	
dim-17	TULLE  label régional CHAMPIONNAT DE LA CORREZE	28 EME SEMI-MARATHON DE TULLE			Fabienne LATOUR <a href="mailto:tac19@wanadoo.fr">tac19@wanadoo.fr</a> 06 19 16 20 78
		course sur route	21,100	10H00	
		ET SEMI-MARATHON EN RELAIS	9+12,1	10H00	

## AVRIL

dim-07	TULLE  label régional	TULLE - BRIVE NATURE			Farid HAMIDA <a href="mailto:farid.hamida@ville-tulle.fr">farid.hamida@ville-tulle.fr</a> 05 55 20 21 27
		course en nature	12	09H30	
		course en nature	25	09h15	
dim-14	UZERCHE	LA VEZERCHOISE			Daniel PEGOURDIE <a href="mailto:annedupuis2@wanadoo.fr">annedupuis2@wanadoo.fr</a> 05 55 73 22 92 06 74 05 56 38
		trail semi urbain	7	10H00	
sam-20	BUGEAT  label régional	MILLEVACHES MONEDIERES RAIDLIGHT			François DESPROGES <a href="mailto:fdesproges@orange.fr">fdesproges@orange.fr</a> 06 70 72 60 61
		course en nature	47	10H00	
		course en nature	21	13H00	
dim-28	VOUTEZAC	LE TRAIL DES COTEAUX			Julien MAURY <a href="mailto:colombes.leyrat@wanadoo.fr">colombes.leyrat@wanadoo.fr</a> 05 55 25 83 61 06 19 72 45 23
		course en nature	33	09H00	
		course en nature	22	09H00	
mar-30	AYEN	TRAIL D'AYEN			Emmanuel RAFAILLAC <a href="mailto:manuraf@orange.fr">manuraf@orange.fr</a> 06 83 10 74 19
		course en nature	12	21h30	

## MAI

mer-01					
mer-08	ARGENTAT  label régional	LE CRITERIUM ARGENTACOIS			Erick BELHOMME <a href="mailto:erickbelhomme@orange.fr">erickbelhomme@orange.fr</a> <a href="mailto:sevad@orange.fr">sevad@orange.fr</a> 06 82 10 97 50
		course sur route	10	10H30	
sam-11	BEYNAT	LES FOULEES BEYNATOISES			MAIRIE DE BEYNAT  06 33 68 80 32
		course sur route	5	18H00	
dim-12	LAGRAULIERE	12 EME BLANCHEFORT NATURE			Patrice DUGAST <a href="mailto:lagraulenature@gmail.com">lagraulenature@gmail.com</a> 06 37 49 51 26
		course en nature	9	10H00	

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
sam-18	CHAUMEIL	LES MYRTILLES SARAMAGBELLE	15	19H00	Laurent DIOT <a href="mailto:traildesmyrtilles@gmail.com">traildesmyrtilles@gmail.com</a> 06 13 57 27 90
dim-19	CHAUMEIL 29 kms labellisé label régional	LE TRAIL DE MYRTILLES course en nature course en nature course en nature	29 19 9	09H00 09H00 10H15	Laurent DIOT <a href="mailto:traildesmyrtilles@gmail.com">traildesmyrtilles@gmail.com</a> 06 13 57 27 90
sam-25	BRIVE label national	COURIR A BRIVE course sur route course sur route	5 10	19H30 20H30	Thomas CHAMBON <a href="mailto:organisation@courirabrive.fr">organisation@courirabrive.fr</a> 06 22 84 11 52
jeu-30	BRIVE label national CHAMPIONNAT DE France	LES 24 HEURES DE BRIVE course sur circuit début le jeudi 30/05 à 10h00 fin le vendredi 31/05 à 10h00		10H00	Bernard CONTINSOUZAS <a href="mailto:continsouzasb@yahoo.fr">continsouzasb@yahoo.fr</a> 06 99 55 36 80

## Juin

dim-02					
sam-08	DONZENAC	DONZENAC DARK NIGHT course en nature course en nocturne	10	22H00	Laurent COUSTY <a href="mailto:laurent.cousty@wanadoo.fr">laurent.cousty@wanadoo.fr</a> 06 72 81 67 57
sam-08	DONZENAC	LE TRAIL DES GAMADOUS course en nature course en semi nocturne	25	20H30	Laurent COUSTY <a href="mailto:laurent.cousty@wanadoo.fr">laurent.cousty@wanadoo.fr</a> 06 72 81 67 57
sam-08	AIX	LES FOULEES AIXOISES course sur route	10	18H00	Salvatore DRAGO <a href="mailto:valentine2499@hotmail.fr">valentine2499@hotmail.fr</a> 06 30 52 02 89
sam-15	TULLE	TRAIL URBAIN de TULLE course en nocturne	12	21H00	Fabienne LATOUR <a href="mailto:tac19@wanadoo.fr">tac19@wanadoo.fr</a> 06 19 16 20 78
sam-22	SEDIERES	LES FOULEES GOURMANDES course en nature course en nature course en nature	11 22 5	18H00 18H00 18H00	Céline BRUGEILLE <a href="mailto:cbrugeille@correze.fr">cbrugeille@correze.fr</a> 05 55 93 77 48 06 12 42 94 60
dim-23	MALEMORT	LA COURSE DE L'ADAPEI course en nature course en relais	12 6 + 6	10H00 10H00	Marie Line SAURET <a href="mailto:m.l.sauret@adapeicorreze.fr">m.l.sauret@adapeicorreze.fr</a> 05 55 17 75 90 06 11 93 13 60

Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
dim-30	ST VIANCE	LES FOULEES SAINT-VIANCOISES course sur route	10	09H30	Cédric POGNOT <a href="mailto:pognotcedric@orange.fr">pognotcedric@orange.fr</a> 06 18 69 21 54 06 84 49 48 88

## JUILLET

dim-07					
sam-13	BORT LES ORGUES  label régional	LE TRAIL AQUATERRA  ultra trail ultra trail course en nature course en nature course en nature course en nature	110 70 48 25 12 5	0h00 07H00 07H30 08H30 08H45 08H45	Corinne SABATIER <a href="mailto:cox.sabatier@orange.fr">cox.sabatier@orange.fr</a> 06 81 55 16 58
sam-20	SAILLAC	LES 10 KMS DE LA NOIX course sur route	10	19H00	Olivier LAPORTE <a href="mailto:olivierlaporte@neuf.fr">olivierlaporte@neuf.fr</a> <a href="mailto:commune.saillac19@neuf.fr">commune.saillac19@neuf.fr</a> 06 88 16 05 46
dim-21	MERLINES	LE TRAIL DU CHAVANON  course en nature course en nature course en nature	8 14 23	09H30 09H30 09H30	François PANNETIER <a href="mailto:fpannetier1@gmail.com">fpannetier1@gmail.com</a> <a href="mailto:athletissim@hotmail.fr">athletissim@hotmail.fr</a> 05 87 78 91 05
sam-27	LIGINIAC	MAREGES TRAIL SHEM  course en nature course en relais course en nature course en nature course en nature	10 5+5 21 35 52	10H00 10H00 09H00 09H00 08H00	Frédéric NOYGUES <a href="mailto:frederic.noygues@shem.engie.com">frederic.noygues@shem.engie.com</a>  06 88 90 48 24 05 55 46 11 63

## AOÛT

ven-02	BRANCEILLES championnat de la correze	LES FOULEES DU VIGNOBLE  course sur route course en relais	10 5+5	20H30 20H30	Mathieu DUMONT <a href="mailto:km19branceilles@orange.fr">km19branceilles@orange.fr</a>  06 25 88 14 02
sam-03	MADRANGES	LES FOULEES DE MADRANGES  course sur terrain mixte course sur terrain mixte course sur terrain mixte	5 13 18	17H00 17H00 17H00	Yves CROISILLE <a href="mailto:pierre.croisille@outlook.fr">pierre.croisille@outlook.fr</a> 05 55 98 21 84
ven-09	DAMPNIAT	25 EMES FOULEES DAMPNIACOISES course sur route	10	20H00	J.Pierre BERNARDIE <a href="mailto:jpbernardie@libertysurf.fr">jpbernardie@libertysurf.fr</a> 06 19 69 62 16
sam-10	BENAYES	LES FOULEES DE BENAYES course en nature	10,5	18H00	Michelle ROUGERIE <a href="mailto:michel.rougerie@live.fr">michel.rougerie@live.fr</a> 05 55 73 46 72 06 19 49 21 50



Date	LIEU	INTITULE DE LA COURSE	Distance en kms	heure départ	COORDONNEES ORGANISATEUR
------	------	-----------------------	--------------------	-----------------	-----------------------------

## OCTOBRE

dim-06	ST JAL	LE TRAIL DU TRANSCAILLADOUX			Marc PLIOT <a href="mailto:pliot.marc@neuf.fr">pliot.marc@neuf.fr</a> 05 55 27 93 86 06 28 26 10 38
		course en nature	24	09H00	
dim-13	LISSAC	LE TRAIL DE LA PAIX			Luce RISPOLI <a href="mailto:lucrispoli@gmail.com">lucrispoli@gmail.com</a> 06 10 75 82 69
		course en nature	22	09H00	
dim-27	BEYSSAC	LES FOULEES NATURE DE BEYSSAC			Alain DUPUY <a href="mailto:beyssac@correze.net">beyssac@correze.net</a> <a href="mailto:nadine.nachaud0@orange.fr">nadine.nachaud0@orange.fr</a> 06 74 31 80 00
		course en nature	11	09H30	
		course en nature	17	09H30	

## NOVEMBRE

ven-01	BRIVE label régional	6 EME EKIDEN DE BRIVE			yannick SARRANT <a href="mailto:ysarrant@gmail.com">ysarrant@gmail.com</a>  07 77 88 23 77
		course en relais	42,195	09H00	
		equipe de 6 coureurs			
jeu-17	BRIGNAC	LES 10 KMS DE BRIGNAC			David LABIDOIRE <a href="mailto:davidisa19@free.fr">davidisa19@free.fr</a> 06 40 43 83 84
		course sur route	10	10H15	

## DECEMBRE

dim-01	ST PANTALEON label régional	LES 10 KMS DE ST PANTALEON			J François FEUILLADE <a href="mailto:jffeuillade@gmail.com">jffeuillade@gmail.com</a> 06 09 57 26 92
		course sur route	10	10H00	
sam-21	LAGRAULIERE	LA 5 EME CORRIDA DE NOEL			Patrice DUGAST <a href="mailto:lagraulenature@gmail.com">lagraulenature@gmail.com</a> 06 37 49 51 26
		course sur route	7,5	19H00	